



تجمع الرياض الصحي الثاني  
Riyadh Second Health Cluster  
شركة الصحة القابضة



# إصابات الدماغ

## تعريف إصابة الدماغ أيضاً بالأسماء التالية:

ABI

إصابة الدماغ المكتسبة

TBI

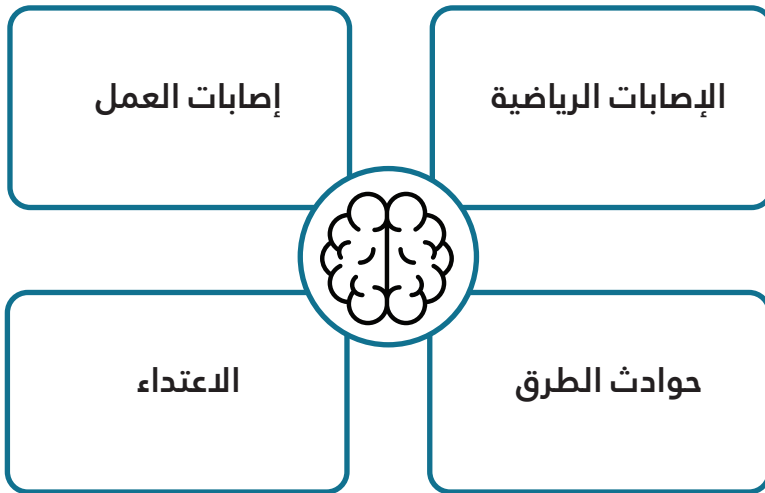
إصابة الدماغ بسبب صدمة

Head Injury

إصابة الرأس

ما هو تعريف إصابة الدماغ:

هو فقدان وظيفة الدماغ عن طريق أحد الحوادث الآتية:



إصابة الدماغ ليست مرضاً، أي أنها لا تنتقل عن طريق العدوى.



## هل يتعافى الشخص إذا تعرض لإصابة دماغية؟

نعم يتعافى. ولكن هناك بعض التغيرات التي قد تحدث نتيجة للآثار التي تتركها إصابة الدماغ. ومن هذه التغيرات:

ضعف التركيز وسرعة  
التشتت

عدم القدرة على تأدية أشياء  
أعتاد على تأديتها

فقدان الذاكرة على المدى  
القصر والطويل

المبالغة في التفاعل  
العاطفي

سرعة الشعور بالتعب

عدم القدرة على حل  
المسائل واتخاذ القرارات

الدوخة وعدم الاتزان



سرعة الإثارة إلى حالة  
الغضب والحزن

التشبث برأي معين  
لمدة طويلة

اضطراب النوم

ضعف في الحركة

تغيرات في الرغبة  
الجنسية

صعوبة في بدء أو إنهاء  
نشاط معين

شعور بالألم وعدم راحة



تتحسن هذه التغيرات بشكل تدريجي بعد إصابات الدماغ ولكن  
من الصعب معرفة مدى التحسن والفترة التي قد يحتاجها  
المصاب عند حدوث الإصابة.

## ماهو الهدف من العلاج الطبيعي؟

تحسين قدرتك الحركية والنتائج الوظيفية لديك. ويشمل ذلك إعادة تدريبك على النشاطات الحركية. فيساهم في إمكانية عودتك إلى ممارسة النشاطات المعتادة اليومية في الرياضة والعمل.



## مادور أخصائي العلاج الطبيعي؟

يعمل على تحسين جودة الحركة والقوام والتوازن الذي قد يفقده الشخص بعد الإصابة الدماغية ضمن فريق التأهيل أثناء فترة التنويم في مستشفى التأهيل وخلال زيارتك للعيادات الخارجية.

تقييم شدة الضعف الناتج عن  
الإصابة الدماغية.

تطبيق الوضعيات والمحافظة  
على المدى الحركي للمفاصل  
لمنع تيبسها.

إعادة التدريب على التوازن  
والمهارات الحركية المتقدمة  
كالجري

تثقيف وتعليم المريض والمرافق  
عن تأثير إصابات الدماغ.

علاج اضطرابات الحركة الناتجة عن الإصابة.

كما يساعدك أخصائي العلاج الطبيعي في..

إعادة التدريب على الجلوس الصحيح والوقوف باتزان.

التدريب على الانتقال الآمن من الكرسي المتحرك السرير.

التأكد من وضع الأطراف الضعيفة (الأرجل أو اليدين) في وضعيات تمنع الضرر عن المفاصل والعضلات.

علاج اضطرابات الحركة الناتجة عن الإصابة.

تسهيل المشي

## ما طريقة العلاج أثناء فترة التنويم؟

يتم علاج للمضاعفات العصبية الحركية المصاحبة للإصابة كل مصاب كل مصاب على حدة وفي جلسات منفردة.



لماذا يتم تحويل المصاب إلى العيادات الخارجية بعد التنويم؟



لا ستكمال الخطة العلاجية حسب الحاجة. فيقوم أخصائي العلاج الطبيعي بعمل تقييم شامل وبناء عليه يتم تحديد عدد الجلسات وحاجة المصاب للعلاج الطبيعي.

عادة ماتستقبل العيادات الخارجية الأشخاص الذين لديهم إصابة في الدماغ خمسة أيام في الأسبوع.

# لأن الوعي وقاية

إدارة التشريف الصحي

قسم العلاج الطبيعي

HEM2.17.000239

R2-CCCM-CPAVA-230625-AM



| Cluster2\_Riyadh



| 8001277000

| إنتاج التواصل المؤسسي والتغيير

